

# BIKKELRUN

## I O K T O B E R 2 0 1 7



Hallo collega survivalrunners,

Op 1 oktober 2017 is er weer een nieuwe Bikkel Survivalrun. We hopen natuurlijk op prachtig weer en heel veel fanatieke sportieve deelnemers!

Nieuw bij de Bikkelerun is dat we een voorbereidingstraject gaan aanbieden aan bedrijven. Lijkt het je leuk om met een aantal collega's mee te doen aan de Bikkelerun? Werk je bij een bedrijf dat zijn werknemers motiveert tot bewegen? Wil je meer mensen laten kennismaken met deze fantastische sport? Geef dan jezelf of je bedrijf op!

Dat geldt natuurlijk ook voor bedrijven en werkgevers van ouders van onze jeugdsurvivalaars!

Wat kun je dan verwachten? We kunnen jullie als team in overleg het volgende aanbieden:

- ♥ 3 survival clinics verzorgd door Copini Buitensport, waarin alle basistechnieken van de survivalsport aan de orde komen;
- ♥ 3 bootcamp-trainingen verzorgd door ReSeth personal training;
- ♥ 1 voedingspresentatie van Seth Dorenbos, evolutionair voedingsdeskundige en in die rol werkzaam bij Cambuur en Aris;
- ♥ startbewijs voor de 5 km bedrijvenrun, waarin je in overleg als team vertrekt.

Denk je: "Ja, dit is misschien wel wat voor mijn collega's of voor ons bedrijf!" Laat het ons dan weten. Stuur een mail voor meer informatie of bel met onderstaand nummer. We komen graag met jullie in gesprek over de mogelijkheden die bij jullie bedrijf passen.

Op een sportief 2017!

Met vriendelijke groeten,

Sponsorcommissie Stichting Survivalrun Friesland  
Seth Dorenbos, Uilke Wind, Marcel Copini en Corine Willemse

E: [sponsoring@bikkelerun.nl](mailto:sponsoring@bikkelerun.nl)  
T: 06 - 55 13 47 32 (Seth Dorenbos)



**ReSeth**  
training | voeding | coaching



**BIKKELRUN I O K T O B E R 2 0 1 7**